

## ZASADY SESSHIN

1. Zgłoszenie się na sesshin oznacza akceptację niniejszych zasad.
2. Sesshin jest okresem odosobnienia oraz intensywnej praktyki zen w gronie wspólnoty, sanghi. Prowadzi go wyznaczona osoba, decydująca o planie dnia, odpowiedzialnościach oraz wszystkich innych kwestiach organizacyjnych związanych z odosobnieniem. Uczestnictwo w sesshin oznacza, że akceptujemy rezygnację z zaspokajania naszych indywidualnych oczekiwań i decydujemy się podążać za aktywnościami, które wypełniają sesshin (medytacjami, posiłkami, pracą itp.). Z udziału w nich może zwolnić uczestnika w uzasadnionych przypadkach jedynie osoba prowadząca odosobnienie.
3. Wszyscy uczestnicy sesshin zobowiązani są do zachowania się zgodnie z zasadami współżycia społecznego i nieprzeszkadzania innym w realizacji aktywności odosobnienia oraz w odpoczynku. Osoby niestosujące się do zasad sesshin mogą być zobowiązane przez osobę prowadzącą do opuszczenia sesshin.
4. Odosobnienia są organizowane z darów członków wspólnoty, przeznaczonych na cele statutowe związku wyznaniowego. Darowizny te wykorzystywane są na wynajem ośrodka, w którym odbywać się będzie odosobnienie, jedzenie, inne wydatki związane z sesshin oraz koszty utrzymania wspólnoty. Nikt z członków wspólnoty nie otrzymuje wynagrodzenia finansowego z darowizn przekazanych na rzecz wspólnoty. Ze względów organizacyjnych wpłacone darowizny mogą być zwracane tylko w wyjątkowych, uzasadnionych przypadkach i tylko o ile wpłacone środki nie zostały już definitywnie wykorzystane na statutowe cele wspólnoty.
5. Osoby, które ze względu na swój stan zdrowia przebywają lub powinny przebywać pod opieką lekarza, mogą uczestniczyć w sesshin dopiero po uzyskaniu jego zgody. O fakcie istotnych schorzeń fizycznych lub psychicznych, które mogą wpływać na możliwość uczestnictwa w aktywnościach związanych z odosobnieniem lub na zachowanie uczestnika należy koniecznie powiadomić osobę prowadzącą sesshin przy zgłoszeniu swojego uczestnictwa (osobiście lub za pośrednictwem organizatora). Osoba prowadząca sesshin może w przypadkach uzasadnionych zdrowiem, a także bezpieczeństwem zgłaszającego się lub innych praktykujących odmówić zgody na uczestnictwo lub udzielić zgody warunkowej.
6. Przed udziałem w sesshin chętni powinni odbyć minimum jeden zazen w którymś z ośrodków wspólnoty i rejestrować się na sesshin za pośrednictwem ośrodka. W innych przypadkach decyzja o możliwości uczestnictwa pozostaje w gestii osoby prowadzącej odosobnienie.
7. Sesshin jest kilkudniowym okresem odosobnienia i skupienia się na praktyce. Niewskazane jest korzystanie z telefonów, internetu czy oglądanie telewizji, by nie rozpraszać się sprawami codziennego życia. Osoba prowadząca może całkowicie zabronić uczestnikom takich aktywności.
8. Wymagane jest uczestnictwo w całym okresie odosobnienia. Nie należy spóźniać się lub wcześniej wyjeżdżać z sesshin. Jeżeli ktoś z praktykujących z powodu swego stanu zdrowia lub stanu emocjonalnego nie widzi możliwości kontynuacji praktyki sesshin, może samodzielnie opuścić ośrodek po poinformowaniu osoby prowadzącej i w terminie z nią ustalonym.